

## Checkliste Frauenhaus

Wenn es möglich ist und dadurch kein Sicherheitsrisiko entsteht, sollten Sie folgende Dinge mit in das Frauenhaus bringen:

- Kleidung für sich und Ihre Kinder
- Ausweis, Pass, Aufenthaltsbescheinigung
- Krankenversicherungskarte(n)
- Arbeitspapiere, Arbeitszeugnisse
- Unterlagen über ihr Einkommen z.B. Verdienstbescheinigung, Arbeitslosengeld I oder II-Bescheid, Kindergeld
- Geld, Kontokarte, Kontoauszüge, Sparbücher
- Geburtsurkunde
- Heiratsurkunde/Stammbuch
- Sozialversicherungsausweis
- Lohnsteuerkarte
- Mietvertrag
- Ärztliche Atteste
- Handyvertrag
- Versicherungsunterlagen
- Zeugnisse
- Notwendige Medikamente
- Führerschein
- Wohnungsschlüssel

Für Frauen mit Kindern:

- Kinderausweise, Geburtsurkunde
- Impfpässe/Vorsorgehefte
- Notwendige Medikamente
- Lieblingsspielzeug/Kuscheltier
- Schulzeugnisse und Schulsachen
- Kindergeldbescheid oder Kindergeldnummer
- Erziehungsgeldbescheid
- Evtl. Sorgerechtsbescheid

Auch wenn Sie nichts mitbringen können, können Sie trotzdem kommen. Denken Sie zuerst an Ihre Sicherheit!