

Dezember 2017

### **Ein Wochenende am Bodensee**

*„Ich war noch nie am Bodensee – es war für mich wie ein Traum.“*

*„Das Beste war die Fahrt mit dem Dampfer. Das hat riesig Spaß gemacht!“*



Sehr geehrte Damen und Herren,

Frauen, die lange Zeit in hochbelasteten Gewaltbeziehungen lebten, haben oft weder die Energie, noch die finanziellen Mittel, Auszeiten für sich und ihre Kinder zu verwirklichen.

Dabei ist es genau dann so wichtig und stärkend, einfach einmal „raus“ zu kommen und mit Abstand zum Alltag eine schöne Zeit zu genießen, um Kraft für den weiteren Weg zu tanken.

Auch für die Kinder ist der Wochenendausflug an den Bodensee eine tolle Erfahrung. Gemeinsam mit ihren Müttern verbringen sie unbeschwerte Tage und erleben viel Neues und Schönes wie eine Bootsfahrt, eine Wanderung, Kultur, Spiele, Baden und einiges mehr.

Alltägliche Schwierigkeiten und Probleme rücken in den Hintergrund und durch gute Versorgung und abwechslungsreiches Programm wird ihnen eine entspannte und stressfreie Zeit geschenkt.

Für unsere Frauen und Kinder ist das ein einmaliges und besonderes Erlebnis, von dem sie lange zehren.

**Angebote wie dieses sind nur mit Hilfe von Spenden möglich.**

**Deshalb bitten wir Sie, uns mit Ihrer Spende zu unterstützen.**

Im Namen der Frauen und Kinder bedanken wir uns sehr herzlich!



Gisela Tamm  
Vorstand



Angelika Glaschick  
Geschäftsführung