

## GEWALT HAT VIELE GESICHTER

**Gewalt bedeutet** u. a. bedroht, beschimpft, abgewertet, gedemütigt, kontrolliert, isoliert, eingesperrt, misshandelt, sexuell unter Druck gesetzt, gegen den Willen verheiratet zu werden.

**Sexuelle Gewalt** zeigt sich z. B. in obszönen Blicken, Worten und Bildern, Gesten und Grabschen, telefonischer Belästigung, über E-Mail und in Chats, in exhibitionistischen Handlungen.

**Gewalt findet** u. a. in der Familie, in der Nachbarschaft, im sozialen Umfeld, am Arbeitsplatz, in der Ausbildung, in öffentlichen Einrichtungen und im Internet statt.

**Auch Kinder** sind von der Gewalt direkt oder indirekt betroffen, da sie unter den gewalttätigen Auseinandersetzungen in der Familie leiden. Das häusliche Umfeld, welches Schutzraum und Rückzugsmöglichkeit sein sollte, wird zum Ort von Bedrohung und Unsicherheit.

## FRAUEN BERATUNGS STELLE

### BERATUNG, BEGLEITUNG UND INFORMATIONEN FÜR FRAUEN AUS ALLEN KULTURKREISEN,

die körperliche, seelische oder sexuelle **Gewalt** in Beziehungen erleben, erlebt haben oder davon bedroht sind

die von **sexueller** Belästigung (auch am Arbeitsplatz), Nötigung oder einer Vergewaltigung betroffen sind

die sexuellen **Missbrauch** in der Kindheit erlebt haben

die von Zwangsheirat und **Gewalt im Namen der Ehre** betroffen sind

die von **Stalking** betroffen sind

die sich in einer krisenhaften **Trennungssituation** befinden

die Information und Beratung zum **Wohnungsverweis** und Gewaltschutzgesetz benötigen

die einen **Frauenhausaufenthalt** in Betracht ziehen

die im Frauenhaus gelebt haben und weitere Unterstützung und **Begleitung** wünschen

die **Kontakt und Austausch** mit anderen Frauen in ähnlichen Lebenssituationen suchen

## ANGEBOTE

Telefonische und persönliche **Beratungsgespräche**

**Unterstützung** in akuten Krisen und Abklärung der Gefährdung

Beratung und **Hilfe** bei finanziellen, rechtlichen und migrationsspezifischen Fragen

Informationen und **Begleitung** zur Anzeigeerstattung bei der Polizei und im gerichtlichen Verfahren

**Vermittlung** und Begleitung zu ÄrztInnen, TherapeutInnen, RechtsanwältInnen und anderen Hilfeeinrichtungen

**Aufnahme** ins Frauenhaus bei häuslicher Gewalt

Gespräche zur Verarbeitung der **Gewalterfahrungen** und zur Entwicklung einer neuen Lebensperspektive

**Gruppenangebote** und Selbsthilfegruppen

Informationen und Beratung für unterstützende **Angehörige**, FreundInnen, KollegInnen

Fachliche **Informationen** zum Thema

### Weitere Angebote:

Kollegiale Fachberatung

Informations- und Präventionsveranstaltungen

Netzwerkarbeit

Öffentlichkeitsarbeit

Fortbildungen

# GEWALT

**Gewalt stellt** immer einen Angriff auf die Menschenwürde dar und ist Unrecht.

**Gewalt findet** oft im Verborgenen und in vertrauten Beziehungen statt.

**Jede Frau** hat das Recht auf ein gewaltfreies Leben – auch und besonders in der Partnerschaft.

**Sie müssen** uns das, was Sie erlebt haben, nicht beweisen.

**Wir unterstützen** Sie unabhängig davon, wie lange die Gewalttat zurückliegt.

**Wir beraten** Sie vertraulich und auf Wunsch auch anonym.

**Unsere Beratung** ist grundsätzlich kostenlos – über eine Spende freuen wir uns.



**Frauenberatungsstelle  
Frauenhaus Ulm**  
Olgastraße 143, 89073 Ulm

**Telefonische Beratung und Anmeldung:**  
Telefon 0731/61 99 06  
info@fhf-ulm.de  
www.fhf-ulm.de



Nachts, an Feiertagen und am Wochenende:  
Kostenlos – vertraulich – rund um die Uhr!



**Wir sind auf Spenden angewiesen –  
Sparkasse Ulm:**  
IBAN: DE37 6305 0000 0000 0723 44  
BIC: SOLADES1ULM

Herausgegeben von Frauen helfen Frauen e.V., Oktober 2018  
Gestaltung: www.sabinelutz-grafik.de

Information Beratung Hilfe

# FRAUEN BERATUNGS STELLE

Enformasyon Danişma Destekleme  
Информация консултация помощь  
Información Consulta Asistencia  
Information Advice Aid  
Informations Consultation Aide  
Informacion Keshillim Ndihmë  
Informacija Savetovanje Pomoc  
مساعدة نصيحة معلومات

