

Checkliste

Wenn Sie ins Frauenhaus kommen, sollten Sie – wenn möglich – für sich und Ihre Kinder mitbringen:

Persönliche Dinge

- Kleidung
- Medikamente
- Lieblingsspielzeug
- Schulsachen

Dokumente

- Arbeitspapiere
- Arbeitszeugnisse
- Atteste
- Ausweis / Pass
- Geburtsurkunde
- Handyvertrag
- Heiratsurkunde / Stammbuch
- Lohnsteuerkarte
- Mietvertrag
- Sozialversicherungsausweis
- Sparbücher / Kontoauszüge
- Unterlagen über Ihr Einkommen z.B. Kindergeld, ALG I oder II-Bezug
- Versichertenkarte der Krankenversicherung
- Versicherungsunterlagen
- Zeugnisse

Wenn es Ihnen nicht möglich ist, alles mitzunehmen, helfen wir Ihnen, die Sachen nachträglich zu holen.