

# Sexuelle Gewalt

Hilfe und Beratung für Frauen

**Information** Öffentlichkeitsarbeit

**Gruppen** Prävention

**Beratung** Begleitung



Frauen helfen  
Frauen e.V.

### Sexuelle Gewalt drückt sich aus in

- Belästigungen
- Nötigungen
- körperlichen Angriffen bis hin zu Vergewaltigung
- sexuellem Missbrauch in der Kindheit

### Sexuelle Gewalt zeigt sich auch in

obszönen Blicken, Worten und Bildern, Gesten und Grabschen, telefonischer Belästigung, über E-Mail, SMS und in exhibitionistischen Handlungen.

### Sexuelle Gewalt findet statt

- in der Familie
- in der Nachbarschaft und im sozialen Umfeld
- am Arbeitsplatz und in der Ausbildung
- in Therapie, Beratung und in öffentlichen Einrichtungen
- im Internet

### Sexuelle Gewalterfahrungen

hat jede 7. Frau nach ihrem 16. Lebensjahr erlebt. Mehr als 75% der Kinder, die sexuellen Missbrauch erlebt haben, sind Mädchen.

### Sexuelle Gewalttaten

werden zu 90% von Familienangehörigen und (engen) Bekannten begangen. Nur in ca. 10% der Fälle sind es Fremde.

**Jeder sexuelle Übergriff, jede sexuelle Belästigung hinterlässt Spuren und jeder Mensch reagiert auf eigene Weise.**

### Viele Gründe können Frauen zu uns führen:

- Sie brauchen Schutz und Sicherheit
- Sie leiden unter seelischen und körperlichen Beeinträchtigungen
- Sie suchen eine TherapeutIn, ÄrztIn, RechtsanwältIn
- Sie wollen rechtliche Informationen und Beratung
- Sie brauchen Informationen zur Anzeigeerstattung und professionelle Begleitung im Strafverfahren
- Sie wollen Kontakt und Austausch mit anderen betroffenen Frauen
- Sie suchen fachliche Informationen zum Thema

**Sie haben ein Recht auf Unterstützung.**

**Wir ermutigen Sie, Ihren eigenen Weg der Verarbeitung zu finden und bieten Ihnen an:**

- Unterstützung in akuten Krisen
- telefonische und persönliche Beratungsgespräche
- Vermittlung und Begleitung zu ÄrztIn, TherapeutIn, RechtsanwältIn und anderen Hilfeeinrichtungen
- Information und Begleitung zur Anzeigeerstattung bei der Polizei und im gerichtlichen Verfahren
- Gruppenangebote und Selbsthilfegruppen
- Information und Beratung für unterstützende Angehörige

### Weitere Angebote sind:

- kollegiale Fachberatung
- Informations- und Präventionsveranstaltungen
- Netzwerkarbeit
- Öffentlichkeitsarbeit
- Fortbildungen

Sexuelle  
Gewalt

**Gewalt stellt immer einen  
Angriff auf Ihre Menschenwürde  
dar und ist Unrecht.**

**Sie gedeiht am Besten im Verborgenen  
und häufig in vertrauten Beziehungen.**

**Sie müssen uns das, was Sie erlebt haben,  
nicht beweisen.**

**Wir unterstützen Sie unabhängig davon  
wie lange die Gewalttat zurückliegt.**

**Wir beraten Sie grundsätzlich vertraulich  
und auf Wunsch auch anonym.**



## **Frauenberatungsstelle**

Olgastraße 143, 89073 Ulm



### **Telefonische Beratung und Anmeldung:**

Telefon 0731/61 99 06

Telefax 0731/61 99 01

[info@fhf-ulm.de](mailto:info@fhf-ulm.de)

Nachts, an Feiertagen und am Wochenende:

Telefon 0731/6 98 84 (Telefonseelsorge)

### **Besuchen Sie auch unsere Website:**

[www.fhf-ulm.de](http://www.fhf-ulm.de)

### **Unser Spendenkonto:**

Sparkasse Ulm BLZ 630 500 00

Konto 72344

Wir danken für die finanzielle Unterstützung:



Waltraud Marx Stiftung

Herausgegeben von Frauen helfen Frauen e.V., Mai 2009

Gestaltung: Sabine Lutz, Ulm; [sabinelutz@web.de](mailto:sabinelutz@web.de)