

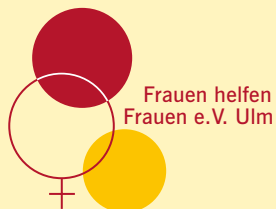
Gewalt stellt immer einen
Angriff auf Ihre Menschenwürde
dar und ist Unrecht.

Sie gedeiht am Besten im Verborgenen
und häufig in vertrauten Beziehungen.

Sie müssen uns das, was Sie erlebt haben,
nicht beweisen.

Wir unterstützen Sie unabhängig davon
wie lange die Gewalttat zurückliegt.

Wir beraten Sie grundsätzlich vertraulich
und auf Wunsch auch anonym.



Frauen helfen
Frauen e.V. Ulm

**Frauenberatungsstelle
Frauenhaus**
Olgastraße 143, 89073 Ulm



Telefonische Beratung und Anmeldung:
Telefon 0731/61 99 06
info@fhf-ulm.de, www.fhf-ulm.de

Nachts, an Feiertagen und am Wochenende:
Kostenlos – vertraulich – rund um die Uhr!



**Wir sind auf Spenden angewiesen –
unser Spendenkonto bei der Sparkasse Ulm:**
IBAN: DE37 6305 0000 0000 0723 44
BIC: SOLADES1ULM

Herausgegeben von Frauen helfen Frauen e.V., August 2016
Gestaltung: www.sabinelutz-grafik.de

Sexuelle Gewalt

Hilfe und Beratung für Frauen

Information Öffentlichkeitsarbeit
Gruppen Prävention
Beratung Begleitung



Frauen helfen
Frauen e.V.

Sexuelle Gewalt drückt sich aus in

- Belästigungen
- Nötigungen
- körperlichen Angriffen bis hin zu Vergewaltigung
- sexuellem Missbrauch in der Kindheit

Sexuelle Gewalt zeigt sich auch in

obszönen Blicken, Worten und Bildern, Gesten und Grabschen, telefonischer Belästigung, über E-Mail, SMS und in exhibitionistischen Handlungen.

Sexuelle Gewalt findet statt

- in der Familie
- in der Nachbarschaft und im sozialen Umfeld
- am Arbeitsplatz und in der Ausbildung
- in Therapie, Beratung und in öffentlichen Einrichtungen
- im Internet

Sexuelle Gewalterfahrungen

- Jede achte Frau hat in ihrer Kindheit oder als Erwachsene mindestens einmal massive sexuelle Gewalt erlebt.
- Mädchen und Frauen mit einer Behinderung sind doppelt bis dreimal so häufig davon betroffen.
- 75 % Prozent aller Frauen wurden im Laufe ihres Berufslebens sexuell belästigt

Sexuelle Gewalttaten

Der Großteil der Täter sind Familienangehörige, (Ex-)Partner oder Bekannte. Nur 14 % aller sexuellen Übergriffe werden von Fremden begangen.

Jeder sexuelle Übergriff, jede sexuelle Belästigung hinterlässt Spuren und jeder Mensch reagiert auf eigene Weise.

Viele Gründe können Frauen zu uns führen:

- Sie brauchen Schutz und Sicherheit
- Sie leiden unter seelischen und körperlichen Beeinträchtigungen
- Sie suchen eine TherapeutIn, ÄrztIn, RechtsanwältIn
- Sie wollen rechtliche Informationen und Beratung
- Sie brauchen Informationen zur Anzeigeerstattung und professionelle Begleitung im Strafverfahren
- Sie wollen Kontakt und Austausch mit anderen betroffenen Frauen
- Sie suchen fachliche Informationen zum Thema

Sie haben ein Recht auf Unterstützung.

Wir bieten:

- Unterstützung in akuten Krisen
- telefonische und persönliche Beratungsgespräche
- Vermittlung und Begleitung zu ÄrztIn, TherapeutIn, RechtsanwältIn und anderen Hilfeeinrichtungen
- Information und Begleitung zur Anzeigeerstattung bei der Polizei und im gerichtlichen Verfahren
- Gruppenangebote und Selbsthilfegruppen
- Information und Beratung für unterstützende Angehörige

Weitere Angebote sind:

- kollegiale Fachberatung
- Informations- und Präventionsveranstaltungen
- Netzwerkarbeit
- Öffentlichkeitsarbeit
- Fortbildungen

Sexuelle
Gewalt