

## Hier bekommst Du Hilfe:

Schwimmbadpersonal  
oder DLRG

Frauen helfen Frauen Ulm e.V.  
Frauenberatungsstelle  
Olgastraße 143  
89073 Ulm  
Telefon 0731 / 61 99 06  
info@fhf-ulm.de  
www.fhf-ulm.de



Überall, wo Du dieses Zeichen  
siehst, bekommst Du  
Hilfe!



Polizei  
Telefon 110

Kinderschutzbund  
Ulm/Neu-Ulm e.V.  
Olgastraße 125  
89073 Ulm  
Telefon 0731 / 280 42  
info@kinderschutzbund-ulm.de  
www.kinderschutzbund-ulm.de



Wir bedanken uns recht herzlich beim Verein Pfffigunde e.V.  
aus Heilbronn für die Texte und Anregungen.  
Herausgeberin: Frauenbüro der Stadt Ulm · Graphik: Lucia Buser

Frauenbüro der Stadt Ulm  
Frauenstraße 19  
89073 Ulm  
Telefon 0731 / 161 10 60  
info.frauen@ulm.de,  
d.bayer@ulm.de  
www.frauen.ulm.de

Stadt Ulm  
Frauenbüro

ulm



## Finger weg!



### Du hast das Recht auf Hilfe!

Du allein bestimmst wie, wann, wo und von wem  
Du angefasst werden willst!  
Wenn sich etwas komisch oder unangenehm anfühlt,  
ist es wichtig, auf das eigene Gefühl zu hören.

Das Schwimmbadpersonal weiß, dass es solche  
Situationen gibt und steht auf Deiner Seite!  
Du kannst das Schwimmbadpersonal ansprechen,  
um Hilfe bitten oder einfach laut rufen.

## Misch Dich ein, hol Hilfe!

Wenn Du beobachtest, dass ein Mädchen  
oder ein Junge belästigt oder bedroht wird:  
Misch Dich ein, hol Hilfe beim Schwimm-  
badpersonal oder anderen Badegästen.

### Belästigung ist verboten!

Es ist wichtig, die Person zu melden,  
damit ein Hausverbot erteilt oder  
eine Anzeige bei der Polizei erstattet  
werden kann.



Keine Belästigungen in unserem Schwimmbad



Schwimmen gehen macht Spaß!

Es ist lustig, sich gegenseitig ins Wasser zu schubsen und herum zu albern.

Doch es gibt leider auch Dinge, die überhaupt nicht lustig und richtig sind!

Vielleicht hast Du schon einmal eine der hier beschriebenen Situationen erlebt, in der Du Dich hilflos und unsicher gefühlt hast.

Vielleicht glaubst Du, dass Du Dir alles nur einbildest? Vielleicht weißt Du nicht, wie Du Dich verhalten sollst und wo Du Hilfe bekommen kannst?

## Du darfst Dich wehren, ...



- wenn Dich jemand in der Umkleidekabine beobachtet oder Dich mit dem Handy filmt oder fotografiert!

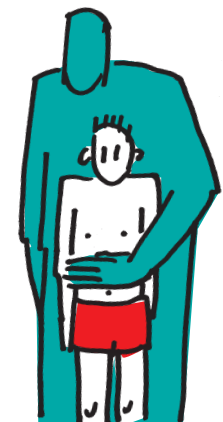


- wenn Du Dich beobachtet oder verfolgt fühlst!



- wenn Dich jemand absichtlich an den Beckenrand drängt!
- wenn Dich jemand dazu zwingt, ihn oder sie anzufassen!

- wenn nach dem Schwimmbadbesuch jemand versucht, Dich in ein Auto oder in eine Wohnung zu locken



- wenn Dich jemand scheinbar zufällig im Wasser berührt und Dir das unangenehm ist!
- wenn jemand versucht, Dir Deine Badebekleidung herunterzureißen!
- wenn Du von Älteren belästigt wirst!



**Glotzen und Grapschen?  
Nicht mit uns!  
Du hast das Recht, NEIN zu sagen!**



**Wehr Dich, zeig Deine Zähne!  
Das Tattoo ist ein deutliches  
Zeichen!**

[Es ist wasserfest, lässt sich aber leicht wieder ablösen]