

## HÄUSLICHE GEWALT HAT VIELE GESICHTER

**Körperliche Gewalt:** Festhalten – treten – ohrfeigen – schlagen – stoßen – an den Haaren ziehen – würgen – misshandeln ...

**Seelische Gewalt:** Beschimpfen – beleidigen – abwerten – kontrollieren – verfolgen – zwangsverheiraten – drohen, die Kinder wegzunehmen – für verrückt erklären – mit einer Waffe bedrohen – mit (Selbst-) Mord drohen ...

**Sexuelle Gewalt:** Belästigen – begripschen – sexuell unter Druck setzen – zu sexuellen Handlungen zwingen – sexuell missbrauchen – vergewaltigen ...

**Ökonomische Gewalt:** Kein Geld zur Verfügung stellen – Wegnehmen von Einkommen – Verbot von Arbeit ...

**Soziale Gewalt:** Isolieren – einsperren – Kontakt zu FreundInnen und Verwandten verbieten – Freizeitaktivitäten verbieten ...

**Auch Kinder** sind von der Gewalt direkt oder indirekt betroffen, da sie unter den gewalttätigen Auseinandersetzungen in der Familie leiden. Das häusliche Umfeld, welches Schutzraum und Rückzugsmöglichkeit sein sollte, wird zum Ort von Bedrohung und Unsicherheit.

## FRAUEN HAUS

Das Frauenhaus steht Frauen ab 18 Jahren aller Nationalitäten – mit und ohne Kinder – offen, die von akuter oder drohender häuslicher Gewalt betroffen sind. Im Frauenhaus finden Frauen für sich und ihre Kinder vorübergehend einen Zufluchtsort.

Frauen und Kinder erhalten Unterstützung, Beratung und Begleitung durch die sozialpädagogischen Mitarbeiterinnen des Frauenhauses. Frauen mit akuter Suchtmittelabhängigkeit und schwerwiegenden psychischen Problemen können nicht aufgenommen werden.

### WIE SIEHT DAS LEBEN IM FRAUENHAUS AUS?

Jede Frau kann mit ihren Kindern so lange bleiben, bis sie eine Entscheidung über ihr weiteres Leben getroffen hat und diese umzusetzen kann.

Gemeinsam mit den Mitarbeiterinnen klären die Frauen ihre Situation und entwickeln neue Perspektiven.

Aus Sicherheitsgründen hat das Frauenhaus eine anonyme Adresse. Es darf weder Besuch empfangen noch die Adresse weitergegeben werden.

Die Sicherheitsmaßnahmen und Regeln im Haus müssen eingehalten werden.

Jede Frau regelt ihren Alltag und die Versorgung ihrer Kinder eigenverantwortlich.

Die Frauen und Kinder leben in Wohngemeinschaften. Jede Frau bewohnt mit ihren Kindern ein eigenes Zimmer.

## ANGEBOTE

### Schutz und Zuflucht vor Misshandlung und Bedrohung

- Eine vorübergehende und anonyme Wohnmöglichkeit
- Abklärung der akuten Gefährdungssituation

### Beratung und Begleitung

- Beratung und Hilfe bei finanziellen, rechtlichen und migrationsspezifischen Fragen
- Vermittlung und Begleitung zu ÄrztInnen, TherapeutInnen, RechtsanwältInnen und anderen Hilfeeinrichtungen
- Gespräche zur Verarbeitung der Gewalterfahrungen und zur Zukunftsplanung
- Wohnen in Gemeinschaft mit Frauen und Kindern, die ähnliche Erfahrungen gemacht haben
- Unterstützung in Erziehungsfragen
- Gruppenangebote für Frauen und Kinder
- Beratung nach dem Frauenhausaufenthalt

### Unterstützung für Mädchen und Jungen

- Hilfe bei der Bewältigung von Gewalterfahrungen
- Unterstützung beim Zurechtfinden in der neuen Situation
- Freizeitpädagogische Angebote

### Weitere Angebote:

Kollegiale Fachberatung  
Informations- und Präventionsveranstaltungen  
Netzwerkarbeit  
Öffentlichkeitsarbeit  
Fortbildungen

# GEWALT

**Gewalt stellt** immer einen Angriff auf die Menschenwürde dar und ist Unrecht.

**Gewalt findet** oft im Verborgenen und in vertrauten Beziehungen statt.

**Jede Frau** hat das Recht auf ein gewaltfreies Leben – auch und besonders in der Partnerschaft.

**Sie müssen** uns das, was Sie erlebt haben, nicht beweisen.

**Wir unterstützen** Sie unabhängig davon, wie lange die Gewalttat zurückliegt.

**Wir beraten** Sie vertraulich und auf Wunsch auch anonym.

**Unsere Beratung** ist grundsätzlich kostenlos – über eine Spende freuen wir uns.



**Frauenberatungsstelle  
Frauenhaus Ulm**  
Olgastraße 143, 89073 Ulm

**Telefonische Beratung und Anmeldung:**  
Telefon 0731/61 99 06  
info@fhf-ulm.de  
www.fhf-ulm.de



Nachts, an Feiertagen und am Wochenende:  
Kostenlos – vertraulich – rund um die Uhr!



**Wir sind auf Spenden angewiesen –  
Sparkasse Ulm:**  
IBAN: DE37 6305 0000 0000 0723 44  
BIC: SOLADES1ULM

Herausgegeben von Frauen helfen Frauen e.V., Oktober 2018  
Gestaltung: www.sabinelutz-grafik.de

# FRAUEN HAUS

Beratung Hilfe Schutz

Danişma Destekleme Koruma  
консультация помощь Защита  
Consulta Asistencia Protección  
Advice Aid Protection  
Consultation Aide Protection  
Keshillim Ndihmë Mbrojtje  
Savetovanje Pomoc Sigurnost  
حماية مساعدة نصيحة

