



Frauen helfen
Frauen e.V.

Frauenberatungsstelle

Olgastraße 143
89073 Ulm
info@fhf-ulm.de
www.fhf-ulm.de



Telefon 0731/61 99 06

Mo–Do von 9–12 Uhr und 14–16 Uhr
Fr von 9–12 Uhr

Außerhalb unserer Telefonzeiten können
Sie sich rund um die Uhr an das bundes-
weite Hilfetelefon wenden:



**Wir sind auf Spenden angewiesen –
unser Spendenkonto bei der Sparkasse Ulm:**

IBAN: DE37 6305 0000 0000 0723 44
BIC: SOLADES1ULM

Wir danken für die finanzielle Unterstützung:



Baden-Württemberg
MINISTERIUM FÜR SOZIALES UND INTEGRATION

Herausgegeben von Frauen helfen Frauen e.V., Januar 2021
Gestaltung: www.sabinelutz-grafik.de, Illustration: Shutterstock



Sexualisierte Gewalt

Das Schweigen brechen

Unterstützung und Beratung für alle Frauen
aus Ulm und dem Alb-Donau-Kreis



ES LÄSST SIE NICHT MEHR LOS?

Anzügliche Bemerkungen

Ungewollte Berührungen

Nötigung

Stalking

Belästigung

Obszöne Bilder, Blicke oder Worte

Ungewolltes Weiterleiten intimer Bilder

Abstoßende Gesten

Aufforderung zu sexuellen Handlungen

Vergewaltigung

Und vieles mehr

Sexualisierte Gewalt kann überall stattfinden:

Am Telefon, in sozialen Medien, am Arbeitsplatz, in der Schule, in der Öffentlichkeit, im Verein, in der eigenen Wohnung und häufig in vertrauten Beziehungen.

ES GIBT VIELE WEGE AUS DER GEWALT!

Wir unterstützen Sie, unabhängig davon wie lange die Gewalttat zurückliegt oder ob Sie Anzeige erstatten wollen.

Wir beraten Sie vertraulich, parteilich, kostenlos, persönlich, per Mail oder am Telefon.

- Wir vermitteln und begleiten zu anderen Hilfeeinrichtungen
- Wir informieren zu rechtlichen Schritten, Therapiemöglichkeiten, etc.
- Wir beraten unterstützende Angehörige

Weitere Angebote:

- Gruppenangebote
- Kollegiale Fachberatung
- Workshops und Präventionsveranstaltungen
- Öffentlichkeits- und Netzwerkarbeit
- Dezentrale Beratungen im Alb-Donau-Kreis

Alles was gegen
Ihren Willen geschieht
ist sexualisierte Gewalt
und Unrecht!

