

Frauenberatungsstelle/Frauenhaus Ulm

Olgastr. 143  
89073 Ulm  
Tel. 0731/619906  
info@fhf-ulm.de  
www.fhf-ulm.de



Nachts, an Feiertagen und am Wochenende  
kostenlos - vertraulich - rund um die Uhr!



[www.nummergegenkummer.de](http://www.nummergegenkummer.de)

[www.gewalt-ist-nie-ok.de](http://www.gewalt-ist-nie-ok.de)  
[www.kidsinfo-gewalt.de](http://www.kidsinfo-gewalt.de)

# Häusliche Gewalt - ist nie okay!

In manchen Familien  
gibt es Gewalt zwischen  
den Erwachsenen.  
Diese Gewalt findet  
zuhause statt und wird  
meistens von Männern  
gegen Frauen ausgeübt.

Wenn es in deiner  
Familie häusliche  
Gewalt gibt oder du  
mitbekommst, dass  
Freundinnen oder  
Freunde davon betrof-  
fen sind, darfst du dir  
Hilfe holen.



Jedes Kind hat das Recht,  
ohne Gewalt aufzuwachsen.

Gestaltung & Illustration  
Grafikdesign Lioba Schneikart

## Es gibt verschiedene Formen von häuslicher Gewalt:

<b>Schlagen</b>	<b>Einsperren</b>
<b>Erniedrigen</b>	<b>Angst machen</b>
<b>Bedrohen</b>	<b>zum Sex zwingen</b>
<b>Beleidigen</b>	

Als Kind bist du immer auch von dieser Gewalt betroffen, weil du sie miterlebst oder weil du selbst geschlagen wirst. Das löst Angst, Wut und Scham aus, macht traurig, hilflos und verletzt.

## Es tut gut, Menschen, denen du vertraust, davon zu erzählen

**Verwandten**  
**Freundinnen und Freunden**  
**Lehrerinnen und Lehrern**  
**Nachbarinnen und Nachbarn**  
**Ärztinnen und Ärzten**  
**Trainerinnen und Trainern ...**

## Wo findest du Hilfe?

Wenn du mitbekommst, dass deine Mutter zu Hause geschlagen oder bedroht wird oder du selbst geschlagen wirst, kannst du beim Kinderschutzbund anrufen:

**Beratungsstelle des Kinderschutzbundes**  
**Ulm/Neu-Ulm e.V.**  
**Olgastr. 125, 89073 Ulm**  
**Tel. 0731/28042**  
**[www.kinderschutzbund-ulm.de](http://www.kinderschutzbund-ulm.de)**

## Wo findet deine Mutter Hilfe?

Deine Mutter hat ein Recht auf Unterstützung. Sie kann sich beraten lassen oder zusammen mit dir und deinen Geschwistern ins Frauenhaus gehen:

**Frauenberatungsstelle und**  
**Frauenhaus Ulm**  
**Olgastr. 143, 89073 Ulm**  
**Tel. 0731/619906**  
**[www.fhf-ulm.de](http://www.fhf-ulm.de)**

## Was macht die Polizei?

Wenn du, deine Geschwister oder deine Mutter in Gefahr seid und ihr schnell Hilfe braucht, dann rufe unter **110** die Polizei an. Sie ist Tag und Nacht erreichbar.

## Was macht das Jugendamt?

Die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter des Jugendamtes stehen dir mit Rat und Hilfe zur Seite. Du kannst persönlich oder telefonisch Kontakt zu ihnen aufnehmen.

**Stadt Ulm**  
**Kinderschutzstelle/**  
**Kommunaler Sozialer Dienst**  
**Ochsenhäuser Hof 5, 89073 Ulm**  
**Tel. 0731/161-5153**

## Was macht die Schulsozialarbeit?

Du kannst dich an die Schulsozialarbeiterin oder den Schulsozialarbeiter in deiner Schule wenden und deine Probleme ansprechen.